

Datum: Rijeka, 9. kolovoza 2022.

Kolegij: Fizioterapijske vještine

Voditelj: Verner Marijančić

e-mail voditelja: verner.marijancic@uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Preddiplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije.

Provođenje aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomski trening.

Principi i postupci primjene tehnika manualne terapije uključujući mobilizacije i manipulacije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja ili uklanjanja otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja; postizanja relaksacije; poboljšanja elastičnosti kontraktibilnog i nekontraktibilnog tkiva; unapređenja funkcije pulmološkog sustava.

Provođenje tehnika manualne terapije uključujući terapijsku masažu, masažu vezivnog tkiva, manualnu limfnu drenažu, akupresurnu masažu, manualnu trakciju, mobilizaciju i manipulaciju zglobova, mobilizaciju i manipulaciju mekog tkiva.

Principi i postupci primjene respiratorne terapije uključujući tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije.

Principi i postupci primjene funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa uključujući aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života.

Principi i postupci primjene pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 15 tjedna tijekom III semestra i 15 tjedana tijekom IV semestra. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima ravnaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Na kraju nastave održati će se pismeni i usmeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te završnom ispitu student stječe 12,5 ECTS bodova.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Grozdek, G. i sur.: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998.
2. Jakuš, L. i sur.: Terapijske vježbe – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
3. Jakuš, L. i sur.: Principi i postupci primjene manipulativne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
4. Jakuš, L. i sur.: Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
5. Crc, M. i sur.: Principi i postupci primjene respiratorne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.

Popis dopunske literature:

1. Gormley, J., Hussey, J.: Exercise therapy in prevention and treatment of disease, Blackwell science ltd, 2004.
2. Hollis, M., Fletcher – Cook, P.: Practical exercise therapy, Blackwell science ltd, 1999.
3. Bates, A., Hanson, N.: Aquatic exercise therapy, Elsevier, 1996.
4. Makofsky, H. W.; Spinal manual therapy an introduction to soft tissue mobilization, spinal manipulation, therapeutics and home exercise, Slack incorporated, 2003.
5. Sullivan, P. E., Markos, P.: Clinical decision making in therapeutic exercise, Pearson Professional education, 1996.
6. Richardson, J.: Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in lower back pain scientific basis and practical techniques, Elsevier, 1998.
7. Hall, C. M. Therapeutic exercise moving toward function, Lippincott Williams and Wilkins, 1998.
8. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using resistive bands, Executive physical therapy, 1998.
9. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using foam rollers, Executive physical therapy, 1996.
10. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using Swiss ball, Executive physical therapy, 1994.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. Upoznavanje sa sadržajem nastavnog predmeta, konceptom predmeta**
- P2. Tehnika manualne terapije**
Ishodi učenja:
Upoznati se s tehnikama manualne terapije.
Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje
- P3. Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije**
Ishodi učenja:
Upoznati se s principima i postupcima primjene tehnika manualne terapije. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje
- P4. Terapijska masaža**
Ishodi učenja:
Upoznati se s terapijskom masažom i njezinim izvođenjem. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje
- P5. Masaža vezivnog tkiva**
Ishodi učenja:
Upoznati se s masažom mekog vezivnog tkiva i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P6. Manualna limfna drenaža

Ishodi učenja:

Upoznati se s limfnom drenažom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P7. Akupresurna masaža

Ishodi učenja:

Upoznati se s akupresurom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P8. Manualna trakcija

Ishodi učenja:

Upoznati se s manualnom trakcijom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P9. Mobilizacija i manipulacija zglobova

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom zglobova i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P10. Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom i manipulacijom mekog tkiva. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P11. Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama smanjenja boli.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P12. Motorički razvoj

Ishodi učenja:

Upoznati se s motoričkim razvojem.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P13. Motorička kontrola

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motorička kontrola i njezinom važnošću. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P14. Motoričko učenje

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motoričko učenje te ulogom u rehabilitaciji. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P15. Motorička sigurnost

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motorička sigurnost, kako je postići, te važnost u motoričkom funkcioniranju. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P16. Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima i postupcima primjene terapijskih vježbi u okviru fizioterapijskog procesa. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P17. Aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret

Ishodi učenja:

Upoznati se s vrstama pokreta u fizioterapijskom procesu. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P18. Pokret s otporom

Ishodi učenja:

Upoznati se s pokretom otpora u fizioterapijskom procesu. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje
P19. Aktivnosti za povećanjem opsega pokreta Ishodi učenja:
 Upoznati važnost aktivnosti za povećanje opsega pokreta. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P20. Povećanje opsega pokreta , smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama povećanja opsega pokreta u cilju smanjenja oteklina, upala ili ograničenja. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P21. Aktivnosti za povećanjem mišićne mase

Ishodi učenja:

Upoznati važnost aktivnosti za povećanje mišićne mase i koji tip vježbi dovodi do povećanja mase. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P22. Aktivnosti za povećanjem izdržljivosti;

Ishodi učenja:

Upoznati važnost aktivnosti za povećanjem izdržljivosti. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P23. Aerobna pomagala i upotreba različitih pomagala za povećanje aerobne izdržljivosti

Ishodi učenja:

Upoznati se s aerobnim pomagalima te njihovom uporabom. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P24. Aktivnosti za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole

Ishodi učenja:

Upoznati se s aktivnostima za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole te njihovu važnost. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P25. Lokomocija i balans

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom lokomocija i balans te kako ga postii. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P26. Hod

Ishodi učenja:

Upoznati se s vrstama hoda po patologiji, njegovim karakteristikama, ta načinom na koji poboljšati hod. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P27. Poboljšanje posture

Ishodi učenja:

Upoznati se s aktivnostima za poboljšanje posture te njihovom važnošću. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P28. Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinima poboljšavanja elastičnosti mišićnog tkiva. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P29. Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tijela

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinima poboljšanja elastičnosti ne kontraktibilnog tkiva. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P30. Principi i postupci primjene pomagala

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima i postupcima pomagala. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P31. Ortoze i proteze

Ishodi učenja:

Upoznati se s ortozama i protezama..

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P32. Adaptivna i zaštitna sredstva

Ishodi učenja:

Upoznati se s adaptivnim i zaštitnim sredstvima. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P33. Potporna sredstva i oprema

Ishodi učenja:

Upoznati se s potpornim sredstvima i opremom. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P34. Funkcionalni trening-samozbrinjavanje

Ishodi učenja:

Upoznati se s funkcionalnim terningom i smozbrinjavanjem. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P35. Principi primjene treninga ASŽ i IASŽ

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima primjene ASŽ i IASŽ.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P36. Poboljšanje respiracije

Ishodi učenja:

Upoznati se s razlogom zašto procjenjujemo.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P37. Tehnike disanja

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama disanja i kada koju primjenjujemo. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P38. Vježbe disanja i mišići koji sudjeluju u disanju

Ishodi učenja:

Upoznati se s vježbama disanja, tehnikama disanja te mehanizmom disanja u rehabilitaciji.

Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje.

P39. Metode relaksacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s metodama relaksacije i njihovom primjenom Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P40. Drenažni položaji

Ishodi učenja:

Upoznati se s drenažnim položajima i kada ih koristiti. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P41. Mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta

Ishodi učenja:

Upoznati se s prirodnim mehanizmom iskašljavanja kao i transportom sekreta. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P42. Mobilizacija toraksa

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom toraksa
 Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P43. Respiratorni trening i inhalacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s respiratornim treningom, inhalacijama i kada ih primjeniti. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P44. Postizanje realaksacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinom postizanja relaksacije
 Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

P45. Unapređenje pulmološkog sustava

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama poboljšanja pulmološkog sustava. Usvojiti znanje o istom. i znati primjeniti stečeno znanje

Popis seminara s pojašnjenjem:

Nema seminara

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se izvode na Fakultetu zdravstvenih studija u Kabinetu za fizioterapijske vještine. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

- V1. Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije
- V2. Terapijska masaža
- V3. Medicinska masaža
- V4. Masaža vezivnog tkiva
- V5. Manualna limfna drenaža
- V6. Akupresurna masaža
- V7. Mobilizacija i manipulacija zglobova
- V8. Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva
- V9. Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli
- V10. Oblici kineziterapijskih vježbi
- V11. Povećanje opsega pokreta, smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja
- V12. Vježbe za povećanje opsega pokreta
- V13. Vježbe za povećanje snage (individualni pristup)
- V14. Aerobna izdržljivosti (steperi, bicikl ergometri, utezi, koloture) V15. Vježbe za poboljšanje posture
- V16. Elastične trake, vježbe na terapijskoj lopti
- V17. Trening hoda, lokomocije i balansa
- V18. Manipulacija kod aktivno potpomognutog pokreta i pokreta s opterećenjem, pasivnog i aktivnog pokreta
- V19. Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva
- V20. Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tkiva

V21. Vježbe u vodi
V22. Primjena ortopedskih pomagala
V23. Funkcionalni trening samozbrinjavanja
V24. Trening ASŽ
V25. Trening IASŽ
V26. Strategija disanja-mobilizacija toraksa
V27. Postizanje realaksacije
V28. Metode relaksacije i drenažni položaji
V29. Unapređenje pulmološkog sustava

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na FZS u Rijeci (usvojenom na Fakultetskom vijeću FZS u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se prema preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova neće moći pristupiti završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na međuispite na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

a) pohađanje nastave (do 10 bodova)

b) obvezni kolokvij (do 40 bodova)

a) Pohađanje nastave (do 10 bodova)

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima je obvezna.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Bodovanje nazočnosti na nastavi (predavanja i vježbe) obavljat će se na sljedeći način:

% nazočnosti	Ocjenski bodovi
70 – 80	3
81 – 90	6
91 - 100	10

b) Obvezni kolokvij (do 40 bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti dva kolokvija. Obvezni kolokvij sastoji se od 20 pitanja, te nosi 40 bodova. U dva kolokvija student može skupiti maksimalno 80 bodova što iznosi maksimalnih 40 % ocjenskih bodova. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je **50 % točno riješenih pitanja**.

Bodovi stečeni na kolokvij testu pretvaraju se u ocjenske bodove na sljedeći način:

Točni odgovori	Ocjenski bodovi
0-9	0
10	20
11	22
12	24
13	26
14	28
15	30
16	32
17	34
18	36
19	38
20	40

II. Završni ispit (maksimalno do 50 ocjenskih bodova) Završni ispit je pismeni.

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su bili redoviti na obveznim predavanjima i vježbama te nisu izostali više od 30% s nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga.

Način sakupljanja bodova je prisustvo na nastavi koje je obvezno i pristupanje obveznim kolokvijima.

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 49,9 % ocjene imaju pravo pristupiti završnom ispitu. Student ima pravo na popravni završni ispit ukoliko nije dostigao prolaznu ocjenu na testu. Pozitivno ocijenjeni završni ispit ne može se ponavljati.

Pismeni test završnog ispita sastoji se od 100 pitanja, te nosi 50 ocjenskih bodova. Bodovni kriterij na pismenom ispitu jest jedan točan odgovor jedan bod. Negativnih bodova nema. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je više od **50 % točno riješenih pitanja**.

Točni odgovori	Ocjenski bodovi	Točni odgovori	Ocjenski bodovi
<i>1 točan 1 bod</i>		75	25
50	0	76	26
51	1	77	27
52	2	78	28
53	3	79	29
54	4	80	30
55	5	81	31
56	6	82	32
57	7	83	33
58	8	84	34
59	9	85	35
60	10	86	36
61	11	87	37
62	12	88	38
63	13	89	39
64	14	90	40
65	15	91	41
66	16	92	42
67	17	93	43
68	18	94	45
69	19	95	45

70	20	96	46
71	21	97	47
72	22	98	48
73	23	99	49
74	24	100	50

Ocjnjivanje u ECTS sustavu na temelju konačnog postignuća: A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 – 74,9%

D -- 50 - 59,9%

F – 0 – 49,9 %

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4) C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nema

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.10.2022.	P 1,2 08.00-10.00 Informatička učionica	/	/	Verner Marijančić
05.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić

07.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
10.10.2022.	P 3-5 10.00-13.00 Informatička učionica	/	/	Verner Marijančić
12.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
14.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
17.10.2022.	P 6-8 10.00-13.00 Informatička učionica	/	/	Verner Marijančić
19.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
21.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
24.10.2022.	P 9-11 11.00-14.00 Informatička učionica	/	/	Verner Marijančić
26.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
28.10.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
31.10.2022.	P 12-14 11.00-14.00 Informatička učionica	/	/	Verner Marijančić
02.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
04.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
07.11.2022.	P 15-17 10.00-13.00 Informatička	/	/	Verner Marijančić

	učionica			
09.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
11.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
14.11.2022.	P 18-21 10.00-14.00 Z6	/	/	Verner Marijančić
16.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
18.11.2022.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
21.11.2022.	P 22-24 10.00-13.00 Z6	/	/	Verner Marijančić
23.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
25.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
28.11.2022.	P 25-27 10.00-13.00 Informatička učionica	/	/	Verner Marijančić
30.11.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
02.12.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Marina Deucht
05.12.2022.	P 28-30 10.00-13.00 Z1	/	/	Verner Marijančić
07.12.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Marina Deucht
09.12.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Marina Deucht
12.12.2022.	P 31,32 11.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić

14.12.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Marina Deucht
16.12.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Marina Deucht
19.12.2022.	P 33,34 11.00-13.00 Z4	/	/	Karlo Horvat
21.12.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Marina Deucht
23.12.2022.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić
09.01.2023	P 35-37 10.00-13.00 Z3	/	/	Karlo Horvat
11.01.2023	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić
13.01.2023	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić
16.01.2023.	P 38-41 08.00-12.00 Z3	/	/	Marin Polonijo
18.01.2023.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
20.01.2023.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
23.01.2023.	P 42-45 09.00-10.00 Z4	/	/	Marin Polonijo
23.01.2023.	P 42-45 10.00-12.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
25.01.2023.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
27.01.2023.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić

01.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marin Polonijo
01.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Karlo Horvat
03.03.2023.	/	/	08.00-16.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
08.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marin Polonijo
08.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Karlo Horvat
10.03.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
15.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
17.03.2023.	/	/	08.00-10.00 Kabinet FV	Anita Gudac
17.03.2023.	/	/	10.00-12.00 Kabinet FV	Daniela Butorac
17.03.2023.	/	/	12.00-14.00 Kabinet FV	Sanja Tomić
22.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Anita Gudac
22.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Sanja Tomić
22.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Daniela Butorac
24.03.2023.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Anita Gudac
24.03.2023.	/	/	08.00-14.00	Sanja Tomić

			Crikvenica	
24.03.2023.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Daniela Butorac
29.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Anita Gudac
29.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Sanja Tomić
29.03.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Daniela Butorac
31.03.2023.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Anita Gudac
31.03.2023.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Sanja Tomić
31.03.2023.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Daniela Butorac
05.04.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Anita Gudac
05.04.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Sanja Tomić
05.04.2023.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Daniela Butorac
07.04.2023.	/	/	08.00-11.00 Crikvenica	Verner Marijančić
07.04.2023.	/	/	11.00-12.00 Crikvenica	Danijela Butorac
07.04.2023.	/	/	12.00-13.00 Crikvenica	Anita Gudac
07.04.2023.	/	/	13.00-14.00 Crikvenica	Sanja Tomić
12.04.2023.	/	/	08.00-13.00	Jasna Lulić Drenjak

			Kabinet FV	
14.04.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
19.04.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
21.04.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
26.04.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
28.04.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
03.05.2023.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
05.05.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
10.05.2023.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
12.05.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
17.05.2023.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
19.05.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
24.05.2023.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
26.05.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
31.05.2023.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak

02.06.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
07.06.2023.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
09.06.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Upoznavanje sa sadržajem nastavnog predmeta, konceptom predmeta	1	Informatička učionica
P2	Tehnike manualne terapije	1	Informatička učionica
P3	Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije	1	Informatička učionica
P4	Terapijska masaža	1	Informatička učionica
P5	Masaža vezivnog tkiva	1	Informatička učionica
P6	Manualna limfna drenaža	1	Informatička učionica
P7	Akupresurna masaža	1	Informatička učionica
P8	Manualna trakcija	1	Informatička učionica
P9	Mobilizacija i manipulacija zglobova	1	Informatička učionica
P10	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	1	Informatička učionica
P11	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	1	Informatička učionica
P12	Motorički razvoj	1	Informatička učionica
P13	Motorička kontrola	1	Informatička učionica
P14	Motoričko učenje	1	Informatička učionica
P15	Motorička sigurnost	1	Informatička učionica
P16	Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa	1	Informatička učionica
P17	Aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret	1	Informatička učionica
P18	Pokret s otporom	1	Z6
P19	Aktivnosti za povećanjem opsega pokreta	1	Z6

P20	Povećanje opsega pokreta , smanjenje otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja	1	Z6
P21	Aktivnosti za povećanje mišićne mase	1	Z6
P22	Aktivnosti za povećanjem izdržljivosti	1	Z6
P23	Aerobna pomagala i upotreba različitih pomagala za povećanje aerobne izdržljivosti	1	Z6
P24	Aktivnosti za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole	1	Z6
P25	Lokomocija i balans	1	Informatička učionica
P26	Hod	1	Informatička učionica
P27	Poboljšanje posture	1	Informatička učionica
P28	Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva	1	Z1
P29	Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tijela	1	Z1
P30	Principi i postupci primjene pomagala	1	Z1
P31	Ortoze i proteze	1	Z4
P32	Adaptivna i zaštitna sredstva	1	Z4
P33	Potporna sredstva i oprema	1	Z4
P34	Funkcionalni trening-samozbrinjavanje	1	Z4
P35	Principi primjene treninga ASŽ i IASŽ	1	Z3
P36	Poboljšanje respiracije	1	Z3
P37	Tehnike disanja	1	Z3
P38	Vježbe disanja i mišići koji sudjeluju u disanju	1	Z3
P39	Metode relaksacije	1	Z3
P40	Drenažni položaji	1	Z3
P41	Mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta	1	Z3
P42	Mobilizacija toraksa	1	Z4
P43	Respiratorni trening i inhalacije	1	Z4
P44	Postizanje realaksacije	1	Z4
P45	Unapređenje pulmološkog sustava	1	Z4
	Ukupan broj sati predavanja	45	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije	4	Kabinet Fizio. vještina
V2	Terapijska masaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V3	Medicinska masaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V4	Masaža vezivnog tkiva	5	Kabinet Fizio. vještina
V5	Manualna limfna drenaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V6	Akupresurna masaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V7	Mobilizacija i manipulacija zglobova	5	Kabinet Fizio. vještina
V8	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	5	Kabinet Fizio. vještina
V9	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	5	Kabinet Fizio. vještina
V10	Oblici kineziterapijskih vježbi	2	Kabinet Fizio. vještina
V11	Vježbe za povećanje opsega pokreta	3	Kabinet Fizio. vještina
V12	Povećanje opsega pokreta, smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja	5	Kabinet Fizio. vještina
V13	Vježbe za povećanje snage (individualni pristup)	5	Kabinet Fizio. vještina
V14	Aerobna izdržljivost (steperi, bicikl ergometri, utezi, koloture)	5	Kabinet Fizio. vještina
V15	Vježbe za poboljšanje posture	5	Kabinet Fizio. vještina
V16	Elastične trake, vježbe na terapijskoj lopti	5	Kabinet Fizio. vještina
V17	Trening hoda, lokomocije i balansa	4	Kabinet Fizio. vještina
V18	Manipulacija kod aktivno potpomognutog pokreta i pokreta s opterećenjem, pasivnog i aktivnog pokreta	4	Kabinet Fizio. vještina

V19	Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva	4	Kabinet Fizio. vještina
V20	Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tkiva	4	Kabinet Fizio. vještina
V21	Vježbe u vodi	10	Kabinet Fizio. vještina
V22	Primjena ortopedskih pomagala	4	Kabinet Fizio. vještina
V23	Funkcionalni trening samozbrinjavanja	4	Kabinet Fizio. vještina
V24	Trening ASŽ	4	Kabinet Fizio. vještina
V25	Trening IASŽ	4	Kabinet Fizio. vještina
V26	Strategija disanja-mobilizacija toraksa	4	Kabinet Fizio. vještina
V27	Postizanje realaksacije	4	Kabinet Fizio. vještina
V28	Metode relaksacije i drenažni položaji	4	Kabinet Fizio. vještina
V29	Unapređenje pulmološkog sustava	7	Kabinet Fizio. vještina
	Ukupan broj sati vježbi	135	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	14.06.2023.
2.	12.07.2023.
3.	13.09.2023.
4.	